

## CORSO DI TAPING NEUROMUSCOLARE con Gaetano de Simone



La tecnica del **Taping NeuroMuscolare (NMT)** si basa sull'agevolazione dei movimenti cutanei e muscolari in modo da ottenere un effetto biomeccanico terapeutico sulle zone trattate. I muscoli rappresentano uno dei bersagli più importanti su cui agisce il taping neuromuscolare, con effetti indiretti sulla circolazione venosa e linfatica e sulla temperatura corporea. Il **nastro** che viene utilizzato è uno strato di cotone di pochi millimetri di spessore con adesivo acrilico spalmato a onde. La superficie adesiva è protetta da carta removibile; il nastro presenta un'elasticità sovrapponibile a quella cutanea, è elastico solo in lunghezza e resiste all'acqua.

**Lo scopo del corso** consiste nel far conoscere ed apprendere il corretto uso del taping e delle sue peculiarità a seconda del suo utilizzo e come applicarlo sui vari distretti corporei. Si darà rilevanza alla differenza inerente le problematiche che scaturiscono dai diversi tipi di sport. Al termine del corso si avranno quindi conoscenze su come questa tecnica biomeccanica, non invasiva.

### PROGRAMMA

- Storia del Taping
- La postura
- Il tessuto connettivo
- La propriocezione
- La contrattura causa e effetti
- Tecniche di stretching PNF
- Anatomia muscolare dei principali distretti.
- Metodiche Decompressive e Compressive

### DATE

07 GENNAIO 2023

### ORE

9:00 18:00

### PREZZO KIT\* INCLUSO

€ 400 + IVA