accademiamassaggio&spa

LILIANA PADUANO

accademiamassaggio&spa
LILIANA PADUANO

L'ACCADEMIA N°1 D'ITALIA

Conosciuta ed apprezzata per aver introdotto nella formazione metodi innovativi di gestione della didattica, **la Scuola è ormai da tempo un punto di riferimento indiscusso ed ambìto per tutti coloro che vogliono diventare professionisti nel settore della bellezza** e per le Aziende che sempre più numerose si rivolgono alla Scuola per richiedere personale qualificato.

#THEBEAUTYUNIVERSITY.

Una formazione di **eccellenza certificata da un'esperienza nel settore di oltre 40 anni** e che costituisce un vero e proprio **"marchio di qualità". LA SCUOLA È STATA INSIGNITA DEL PREMI "ECCELLENZEDEL SUD", "ECCELLENZE ITALIANE", I PRESTIGIOSI RICONOSCIMENTI CHE OGNI ANNO PREMIANO LE ECCELLENZE IN CAMPO CULTURALE, IMPRENDITORIALE E PROFESSIONALE.**

ALLIEVI DIPLOMATI **9.240**	ANNI DI FONDAZIONE **45**	ORE DI FORMAZIONE **290.000**	MQ STRUTTURA **3.000**
AULE **26**	DOCENTI **75**	STAFF **63**	ALLIEVI ANNUI **1.100**

DOCENTI TOP

Team eccellente di operatori e professionisti del massaggio con notevole esperienza nel settore fisioterapico e dell'estetica.

ASSIA SOLA

GAETANO DE SIMONE

TERESA GUARINO

SIMONA BONETTI

ORNELLA MAURO

LEONARDO DONOFRIO

#LAVORO GARANTITO AL 100%

DEGLI ISCRITTI.

TUTTI I CORSI DI FORMAZIONE PROPOSTI
DALL'**ACCADEMIA MASSAGGIO LILIANA PADUANO**
HANNO UNA FORTE VALENZA PRATICA E L'INSERIMENTO
TRAMITE L'UFFICIO DI COLLOCAMENTO INTERNO.

l'Accademia si occupa anche dell'inserimento dei propri allievi nelle realtà professionali quali:
Centri Benessere, Centri Estetici, Centri termali, SPA Hotel, Spa Navi da Crociera.

JOB PARTNER

MSC CROCIERE

Costa

ACCREDITAMENTI, CERTIFICAZIONI E RICONOSCIMENTI

REGIONE CAMPANIA

csen

adea
agenzia
didattica
esterna
accreditata

FIDEF
FEDERAZIONE ITALIANA DEGLI ENTI E SCUOLE DI ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISO 9001
LL-C (Certification)

CAMPIONE

ECCELLENZE del SUD

500 ORE

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

con Attestato riconosciuto dalla Regione Campania

- MASSAGGIO BAMBOO
- MASSAGGIO ESTETICO GLOBALE (metodo Liliana Paduano)
- MASSAGGIO SEISHIN
- MASSAGGIO DECONTRATTURANTE POSTURALE GDS
- MASSAGGIO HOT STONE
- MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA
- MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI
- MASSAGGIO RIFLESSOGENO PLANTARE
- MASSAGGIO CALIFORNIANO
- MASSAGGIO BIOENERGETICO
- MASSAGGIO RELAX (metodo Liliana Paduano)
- DEEP TISSUE MASSAGE

116 ORE

OPERATORE DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Con Attestato Nazionale C.s.e.n

- MASSAGGIO SPORTIVO PRE-GARA
- MASSAGGIO SPORTIVO INFRA-GARA
- TECNICHE DI STRETCHING PASSIVO
- ANATOMIA PALPATORIA
- MASSAGGIO SPORTIVO POST-GARA
- VALUTAZIONE POSTURALE
- TAPING NEUROMUSCOLARE

192 ORE

OPERATORE
e Massaggiatore Estetico

- SLIMASSAGE DREN + FACE + SCULPT
- LINFODRENAGGIO METODO EMIL VODDER
- TRATTAMENTI CORPO
- TRATTAMENTI VISO
- CERA TUTTI I METODI
- RIATTIVANTE LIPOLITICO

240 ORE

MASTER SPA MANAGEMENT

- SELEZIONE E GESTIONE DEL PERSONALE DELLA SPA
- TEAM BUILDING
- GESTIONE DELLA SPA: SERVIZI E PRICING
- LA SPA: IGIENE ETICO E IMMAGINE PERCEPITA
- GESTIONE DEL CLIENTE: L'APPROCCIO MIGLIORE
- GESTIONE DEL CLIENTE: LE REGOLE DELL' ACCOGLIENZA
- LA COMUNICAZIONE EFFICACE CON IL CLIENTE
- CONQUISTARE E MANTENERE LA FIDUCIA DEL CLIENTE
- GESTIONE DEL CLIENTE IN CABINA
- TECNICHE E STRATEGIA DI VENDITA COME EFFETTO
- COME ORGANIZZARE UN OPEN DAY DI SUCCESSO

500 ORE

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

con Attestato riconosciuto dalla Regione Campania

Operatore Olistico del Benessere è un corso completo **riconosciuto dalla Regione Campania** della durata di 10 mesi, finalizzato all'acquisizione di nozioni teoriche di Anatomia e Fisiologia e all'apprendimento pratico di **11 differenti tecniche di Massaggio e rituali**, sia orientali che occidentali.
Le **500 ore di lezione** sono mirate al conseguimento della **qualifica professionale** di operatore olistico del benessere, **valida** per operare come professionista del massaggio e del benessere **in tutti i Paesi della Comunità Europea**. Offre una specializzazione nelle tecniche più utilizzate nel mondo del Benessere, per essere in grado di lavorare nei Centri estetici e nelle Spa più rinomate, in Italia ed all'estero.

Oggi l'Operatore Olistico del benessere è tra le figure più importanti e ricercate dall'industria turistica e del benessere a livello internazionale poiché possiede competenze tecniche e manuali, indispensabili per garantire la corretta esecuzione dei servizi più richiesti del mercato del Wellness, ad oggi in costante crescita.

OBIETTIVO

Il corso mira a formare un professionista con competenze avanzate, dotato degli strumenti e delle conoscenze tecniche e professionali necessarie per lavorare come Operatore olistico del benessere presso centri estetici, hotel e catene alberghiere dotate di centri SPA, centri fitness, beauty farm, centri termali o per avviarsi ad una libera attività imprenditoriale ed operare in proprio nel settore del benessere.

ATTESTATO

A fine corso verrà consegnato un attestato di Operatore Olistico del Benessere riconosciuto dalla Regione Campania e valido in tutti i paesi della Comunita Europea.

A CHI È DIRETTO

I corsi proposti si rivolgono sia alle persone che per la prima volta si affacciano al mondo del massaggio, sia agli operatori del settore che desiderano ampliare e perfezionare le proprie conoscenze specializzandosi nel settore del massaggio estetico.

PROGRAMMA DIDATTICO

PRATICA 55%

Bamboo Massage, Massaggio Globale Metodo Lp,
Massaggio Seishin, Massaggio Decontratturante Posturale Gds,
Massaggio Hot Stone, Massaggio Ayurvedico Abhyanga
Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui, Massaggio Riflessogeno Plantare
Massaggio Californiano, Massaggio Bioenergetico, Massaggio Relax
Metodo Lp, Deep Tissue Massage.

TEORIA 45%
Anatomia e Dermatologia, Cenni di Yoga e Reiki, Comunicazione e Psicologia, Cosmetologia, Fitoterapia, Aromaterapia e Cromoterapia, Igiene e Sicurezza, Inglese, Normativa del Settore, Posturologia, Social Media Marketing e Informatica, Teoria del Massaggio Drenante, Deep Tissue Massage.

COSTI

KIT didattici inclusi

TOTALE € 3.600,00

+ iscrizione € 350,00 + quota esame € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1. **Pagamento anticipato unica soluzione: € 3.240,00** anziché ~~€ 3.600,00~~

2. **Rateizzazione interna:**

10 rate da **€ 360,00**
+ Iscrizione € 350,00 alla firma del contratto
e contributo di esame € 350,00 (da versare alla fine del percorso)

PAGAMENTO RATEALE CON HEYLIGHT COMPASS SENZA BUSTA PAGA E SENZA INTERESSI

Simulazione di rateizzazione calcolati su un importo finanziato di € 3.600,00 e senza interessi o busta paga con HEYLIGHT di Compass

Esempio Rateizzo* di 3.600,00
12 rate da **€ 300,00*** (più quota iscrizione e quota esame)
18 rate da **€ 200,00*** (più quota iscrizione e quota esame)

116 ORE

OPERATORE DEL MASSAGGIO SPORTIVO

Con Attestato Nazionale operatore in Massaggio Sportivo C.s.e.n.

Il corso di Operatore del Massaggio sportivo, della durata di 116 ore, prevede il rilascio dell' attestato Nazionale CSEN di operatore in Massaggio Sportivo. Il percorso formativo si compone di 5 Corsi di Massaggio volti a formare una figura professionale del massaggio specializzato in ambito sportivo.

Le tecniche manuali sono utili per donare agli sportivi una forma fisica indispensabile in ogni tipologia di sport.

OBIETTIVO

Il **CORSO OPERATORE MASSAGGIO SPORTIVO CSEN**, forma una figura che opera nel campo in cui il massaggio si applica, da sempre, per dare risposte efficaci alle esigenze richieste da parte di chi pratica sport: sia per risolvere problemi (es. contratture, affaticamento muscolare, defaticamento) e sia per migliorare il rendimento sportivo. Il grande vantaggio di questa figura è poter abbinare le competenze di operatore del massaggio, alla pratica sportiva, e alla preparazione atletica.

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Un operatore del massaggio sportivo può svolgere un'attività da libero professionista oppure lavorare presso strutture sportive. Molte attività si potranno svolgere in modo differente, in base al settore in cui si opera.

ATTESTATO

Grazie all'accreditamento CSEN, la partecipazione al corso permette di ottenere, il Attestato Nazionale di Operatore in Massaggio Sportivo CSEN, l'Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

A CHI È DIRETTO

Fisioterapisti, Osteopati, laureati in Scienze motorie, Personal Trainer professionisti, Estetisti o persone che vogliono entrare nel mondo del lavoro con la qualifica di operatore del massaggio sportivo.

PROGRAMMA DIDATTICO

Massaggio Pre-Gara, Massaggio Infragara, Massaggio Post Gara
Massaggio Stretching, Anatomia Palpatoria, Massaggio Taping
Neuromuscolare, Valutazione Posturale.

COSTI

KIT didattico incluso

TOTALE € 1.200 + IVA anzichè 1.900 + iva
+ iscrizione € 350,00
+ quota di esame € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

PAGAMENTO RATEALE CON HEYLIGHT COMPASS SENZA BUSTA PAGA E SENZA INTERESSI

Simulazione di rateizzazione calcolati su un importo finanziato di € 1.464,00 e senza interessi o busta paga con HEYLIGHT di Compass

Esempio Rateizzo* di 1.200,00 + iva
10 rate da **€ 146,00*** (più quota iscrizione e quota esame)
12 rate da **€ 122,00*** (più quota iscrizione e quota esame)

192 ORE

OPERATORE
e Massaggiatore Estetico

SLIM MASSAGE DREN + FACE + SCULPT
Il corso Slim Massage prepara l'operatore a trattare adiposità localizzate e modellamento corporeo con il supporto delle conoscenze anatomiche e fisiologiche acquisite durante la parte teorica del corso. Si suddivide in tre moduli: Slim BodyDren (sbloccare un corpo imprigionato in accumuli adiposi localizzati) Slim BodySculpt (manovre che modellano il corpo e riducono il volume adipocitario) Myface Massage (ossigenazione e il rassodamento dei tessuti del viso).

LINFODRENAGGIO METODO EMIL VODDER
Il Linfodrenaggio Metodo Emil Vodder è un massaggio che si avvale di particolari manovre che agiscono sulle vie linfatiche operando dei movimenti di pompaggio per indirizzare la linfa ristagnante nei tessuti, verso le naturali vie di evacuazione della linfa stessa. Il Metodo Emil Vodder è oggi internazionalmente riconosciuto.

TRATTAMENTI CORPO
L'obiettivo del corso trattamenti corpo è di compilare la formazione del massaggiatore, permettendogli di conoscere le differenti tipologie di trattamenti corpo; riconoscere gli inestetismi; trovare la soluzione adatta per ogni tipologia di cliente; saper parlare con la clientela, avere la capacità di consigliare i vari trattamenti più adatti alla persona, nonché eseguire in tutta tranquillità le manovre adatte al raggiungimento degli obiettivi.

TRATTAMENTI VISO + PULIZIA VISO
Il corso forma l'operatore su tutti i trattamenti viso con uso di maschere, creme e tecniche di massaggio anti-age che lavora sui muscoli facciali, sullo stiramento delle rughe e sul rilassamento della persona in senso olistico. L'obiettivo è di riuscire a padroneggiare le varie procedure relative ai trattamenti unite alle tecniche della pulizia viso, in modo tale da poterle utilizzare sui propri clienti con professionalità e competenza.

CERA TUTTI I METODI
Il corso è finalizzato a formare sulle diverse tecniche del trattamento epilatorio con cera: dall'uso della cera a freddo e a caldo, al rullo, alla decolorazione e ai prodotti post-epilatori. La formazione permetterà di padroneggiare le varie tecniche di epilazione con cera, in breve tempo, in modo tale da poterla utilizzare sulla clientela con la dovuta preparazione e perizia.

RIATTIVANTE LIPOLITICO
Il corso di Massaggio Lipolitico ha lo scopo di riattivare il metabolismo attraverso la "termogenesi", producendo un equilibrio delle attività ormonali.
Una pratica indispensabile ed importante per gli operatori che li aiuta ad affrontare ed intervenire su alterazioni estetiche quali cellulite, adiposità localizzata, sovrappeso.
Nel protocollo di lavoro la manualità riattivante lipolitica, unita a quella circolatoria drenante, permette di ottimizzare il risultato del trattamento lavorando sulle alterazioni dell'intero organismo attraverso il drenaggio interstiziale e l'attivazione del metabolismo basale.

COSTI

KIT didattico incluso

TOTALE € 2.400,00 + IVA

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

PAGAMENTO RATEALE CON HEYLIGHT COMPASS SENZA BUSTA PAGA E SENZA INTERESSI

Simulazione di rateizzazione calcolati su un importo finanziato di € 2.928,00 e senza interessi o busta paga con HEYLIGHT di Compass

Esempio Rateizzo* di 2.400,00 + iva
10 rate da **€ 292,00*** (più quota iscrizione e quota esame)
12 rate da **€ 244,00*** (più quota iscrizione e quota esame)

240 ORE

MASTER SPA MANAGEMENT

Il Master SPA Management è pensato per **formare professionisti in grado di gestire con competenza ed efficienza SPA e centri estetici,** assumendo **ruoli di responsabilità e leadership.**

La figura dello **SPA & Beauty Manager** è oggi tra le più ricercate nei settori del turismo, del benessere e dell'estetica a livello internazionale, grazie alla sua capacità di coniugare visione strategica e competenze operative.
Il percorso formativo mira a sviluppare un **profilo manageriale completo**, capace di dirigere strutture come centri benessere, SPA, terme e Beauty Farm, sia in ambito alberghiero che extra-alberghiero.
Le competenze spaziano dal marketing specifico alla pianificazione e controllo di gestione, dall'organizzazione del personale alla normativa di settore, fino alla progettazione di ambienti wellness e alla gestione del cliente.

Riconosciuta come la migliore scuola di formazione a Napoli e in tutta Italia, l'Accademia Liliana Paduano rappresenta il punto di partenza ideale per il tuo futuro, con corsi all'avanguardia e i trattamenti più richiesti del settore.

OBIETTIVO

L'obiettivo è raggiungere più rapidamente un miglioramento nella soddisfazione del cliente, nella motivazione del team e nella redditività aziendale.

ATTESTATO

A fine corso verrà consegnato un attestato di l'attestato di frequenza dell'Accademia Liliana Paduano.

A CHI È DIRETTO

A Wellness Manager, Club Manager, Fitness Manager, medici, istruttori, estetiste e operatori del settore benessere che desiderano potenziare le proprie competenze manageriali.
È inoltre indicato per tutti coloro in possesso di Attestato Regionale di Estetista Dipendente o Specializzata, oppure di Attestato Regionale di Massaggiatore Estetico e del Benessere.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Selezione e gestione del Personale della SPA
- Team Building
- Gestione della Spa: servizi e pricing
- La Spa: igiene etico e immagine percepita
- Gestione del cliente: l'approccio migliore
- Gestione del cliente: le regole dell' Accoglienza
- La comunicazione efficace con il cliente
- Conquistare e mantenere la fiducia del cliente
- Gestione del cliente in cabina
- Tecniche e strategia di vendita come effetto
- Come organizzare un Open Day di successo

COSTI

TOTALE € 2.800,00 + IVA

+ iscrizione € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

PAGAMENTO RATEALE CON HEY LIGHT DI COMPASS SENZA BUSTA PAGA E SENZA INTERESSI

Simulazione di rateizzazione calcolati su un importo finanziato di € 3.416,00 e senza interessi o busta paga con HEYLIGHT di Compass

Esempio Rateizzo* di 2.800,00 + iva

10 rate da **€341,00*** (più quota iscrizione e quota esame)

12 rate da **€ 284,00*** (più quota iscrizione e quota esame)

PACCHETTO 4 CORSI IN 1

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

OPERATORE DEL MASSAGGIO SPORTIVO C.S.E.N.

OPERATORE E MASSAGGIATORE ESTETICO

MASTER SPA MANAGEMENT

COSTI

(VALORE DEI 4 CORSI ~~10.000,00~~)

TOTALE € 9.200,00

+ iscrizione € 350,00 + 2 quote d'esame € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1. Pagamento anticipato unica soluzione **€ 8.500,00** anziché ~~€ 9.200,00~~

2. Pagamento rateale interno: acconto € 3.000,00 **+ 10** rate da **€ 620**
   oppure **12** rate da **€ 515** o **14** rate da **€ 445**

PAGAMENTO RATEALE CON DEUTSCHE BANK

3. ***Esempi di rateizzazione del corso con banca****:
   24 rate da **€ 401**
   36 rate da **€ 279**
   48 rate da **€ 219**

*Esempi di rate calcolati su un importo finanziato di € 8.500,00, e calcolato con tasso alla data dell'esempio. il calcolo della rata precisa si potrà fare solo al mometo del preventivo, in quanto i tassi di interesse cambiano di giorno in giorno.

Finanziamenti da 18 a 60 rate mensili. Possibilità di decidere in quanti mesi dilazionare l'importo dell'acquisto e se dilazionare l'intero importo dell'acquisto o solo una parte, versando un acconto.

**Finanziamento erogato previa approvazione della banca.

PACCHETTO 3 CORSI IN 1

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

OPERATORE DEL MASSAGGIO SPORTIVO C.S.E.N.

OPERATORE E MASSAGGIATORE ESTETICO

COSTI

(VALORE DEI 3 CORSI ~~7.200,00~~)

TOTALE € 6.800,00

+ iscrizione € 350,00 + 2 quote d'esame € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1. Pagamento anticipato unica soluzione **€ 6.400,00** anziché ~~€ 6.800,00~~

2. Pagamento rateale interno: acconto € 2.000,00 **+ 10** rate da **€ 475**
   oppure **12** rate da **€ 395**

PAGAMENTO RATEALE CON DEUTSCHE BANK

3. ***Esempi di rateizzazione del corso con banca****:
   24 rate da **€ 308**
   36 rate da **€ 214**
   48 rate da **€ 167**

*Esempi di rate calcolati su un importo finanziato di € 6.400,00, e calcolato con tasso alla data dell'esempio. il calcolo della rata precisa si potrà fare solo al mometo del preventivo, in quanto i tassi di interesse cambiano di giorno in giorno.

Finanziamenti da 18 a 60 rate mensili. Possibilità di decidere in quanti mesi dilazionare l'importo dell'acquisto e se dilazionare l'intero importo dell'acquisto o solo una parte, versando un acconto.

**Finanziamento erogato previa approvazione della banca.

PACCHETTO 2 CORSI IN 1

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE + **OPERATORE E MASSAGGIATORE ESTETICO**

COSTI

(VALORE DEI 2 CORSI ~~6.000,00~~)

TOTALE € 5.500,00

+ iscrizione € 350,00 + quota esame € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1. Pagamento anticipato unica soluzione **€ 5.200,00** anziché ~~€ 5.500,00~~
2. Pagamento rateale interno: acconto € 1.500,00 **+ 10** rate da **€ 400** oppure **12** rate da **€ 335**

PAGAMENTO RATEALE CON DEUTSCHE BANK

3. ***Esempi di rateizzazione del corso con banca****:
   24 rate da **€ 239**
   36 rate da **€ 166**
   48 rate da **€ 130**

*Esempi di rate calcolati su un importo finanziato di € 5.200,00, e calcolato con tasso alla data dell'esempio. il calcolo della rata precisa si potrà fare solo al mometo del preventivo, in quanto i tassi di interesse cambiano di giorno in giorno.

Finanziamenti da 18 a 60 rate mensili. Possibilità di decidere in quanti mesi dilazionare l'importo dell'acquisto e se dilazionare l'intero importo dell'acquisto o solo una parte, versando un acconto.

**Finanziamento erogato previa approvazione della banca.

PACCHETTO 2 CORSI IN 1

OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE + **OPERATORE DEL MASSAGGIO SPORTIVO C.S.E.N.**

COSTI

(VALORE DEI 2 CORSI ~~4.800,00~~)

TOTALE € 4.500,00

+ iscrizione € 350,00 + 2 quote d'esame € 350,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

1. Pagamento anticipato unica soluzione **€ 4.150,00** anziché ~~€ 4.500,00~~
2. Pagamento rateale interno: acconto € 1.500,00 **+ 10** rate da **€ 300** oppure **12** rate da **€ 250**

PAGAMENTO RATEALE CON DEUTSCHE BANK

3. ***Esempi di rateizzazione del corso con banca****:
   24 rate da **€ 208** oppure **36** rate da **€ 144**

Esempi di rate calcolati su un importo finanziato di € 4.150,00, e calcolato con tasso alla data dell'esempio. il calcolo della rata precisa si potrà fare solo al mometo del preventivo, in quanto i tassi di interesse cambiano di giorno in giorno.

PAGAMENTO RATEALE CON HEYLIGHT DI COMPASS SENZA BUSTA PAGA E SENZA INTERESSI

Simulazione di rateizzazione calcolati su un importo finanziato di € 4.500,00 e senza interessi o busta paga con HEYLIGHT di Compass

4. ***Esempi di rate:** **10** rate da **€ 450** oppure **12** rate da **€ 375**

**Finanziamento erogato previa approvazione della banca.

CORSO
Bamboo Massage

Il **Corso specialistico in Bamboo Massage** permette di acquisire tutte le competenze teoriche e pratiche per utilizzare questa tecnica.
Si tratta di un massaggio profondo, dalle particolari caratteristiche biostimolanti e riattivanti, che può essere utilizzato su parti localizzate prima di un trattamento di altra natura oppure in versione completa. **Le particolari manovre di rotolamento e scivolamento di queste speciali canne di bambù lo rendono un massaggio di benessere ideale sia per l'uomo** (in particolare lo sportivo, perché grazie alla stimolazione delle fasce muscolari esplica un importante **effetto decontratturante e rinvigorente**) che per la donna (utile ne casi di cellulite localizzata per le potenti caratteristiche drenanti e riattivanti del Bamboo Massage).

Per secoli l'uso del Bambù è stato parte integrante della vita giornaliera in tutto il Sud-Est asiatico. Un attrezzo che nella tradizione orientale significa buona fortuna, lunga vita, amicizia, pace e armonia non poteva che portare benessere, contribuendo, grazie al massaggio, ad alleviare i muscoli stanchi. Ogni strumento è progettato per funzionare in modo diverso sulle varie parti del corpo, massimizzandone l'efficacia e la gravità con tecniche di scivolamento, rotolamento, perno, leva o attrito. Poiché il bambù copre una vasta area in una sola volta, possiamo comprendere quale ottimo lavoro si può fare su aree problematiche come collo, spalle, schiena e gambe.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Introduzione al massaggio con le canne di bambù, conoscenza dei partecipanti, programma, obiettivi, logistica
- L'utilizzo del bambù nelle manovre anticellulite e decontratturanti
- Manovre di massaggio con le canne di bambù in posizione supina
- Manovre di massaggio con le canne si bambù in posizione prona
- Come utilizzare il bambù per eseguire lo streching degli arti inferiori e superiori
- Controindicazioni alla pratica del massaggio con il bambù
- Parte pratica del bamboo massage: varie prove di massaggio tra i partecipanti

COSTO
€ 250,00
+ IVA
KIT INCLUSO
DEL VALORE DI € 90,00

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Estetico Globale Metodo “Liliana Paduano”

E’ un insieme di tecniche di più massaggi quali Linfodrenaggio, Estetico base, Auyrveda, Riflessogeno, Antistress e Emolinfatico, messo a punto da Liliana Paduano in oltre 40 anni di esperienza come estetista e come docente. Un insieme di tante manovre, ma sopratutto un modo di personalizzare il massaggio di volta in volta, a seconda della lettura del corpo della cliente. E’ un metodo completo, non diviso in livelli, ma con una tecnica completa che offre nelle mani dell’estetista uno strumento estetico - terapeutico unico un passepartout che vi accompagnerà in tutto il vostro cammino professionale.

Massaggio Globale che racchiude in sé tecniche mutuate dal Linfodrenaggio, dal Massaggio Estetico, Riflessogeno, Auyrveda, Antistress ed Emolinfatico. Ideato e perfezionato da Liliana Paduano, è costituito da un insieme di manovre studiate e diversificate in base alla lettura del corpo di ciascun cliente. Un metodo completo che offre nelle mani dell’estetista uno strumento estetico-terapeudico unico e versatile.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Cos’è il massaggio estetico
- Storia del massaggio
- Massaggi orientali e occidentali
- Massaggi orientali: ayuvedico, hot stone, thai massage
- Massaggi occidentali: linfatico, connettivale, sportivo
- Studio e analisi prodotti cosmetici per il massaggio: creme, oli, estratti
- Il metodo liliana paduano
- Teoria e pratica massaggio estetico corpo
- Tecniche e manovre: sfioramento, impastamento, frizione, vibrazione, picchiettamento-percussione, manovra di piallatura
- Teoria e pratica massaggio estetico viso
- Tecniche e manovre: sfioramento, picchiettamento, pressione, trazione, vibrazione, scarico

COSTO
€ 800.00
+ IVA

KIT INCLUSO

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO SEISHIN
con Campane Tibetane e Cimbali

Un percorso in cui le emozioni danzano sviluppando sensazioni positive; l'energia oltrepassa i confini del tempo nella ricerca dolce della quiete e del benessere. Il corso precede 24 ore di formazione suddivise tra teoria e pratica. Alla fine del corso gli allievi saranno in grado di effettuare un trattamento completo con l'utilizzo delle campane e dei cimbali.

IN COSA CONSISTE IL TRATTAMENTO SEISHIN?

Il trattamento Seishin inizia con un contatto energetico che si pratica sulla testa del ricevente e continua effettuando su tutto il corpo un lavoro su alcuni meridiani (nella parte teorica si studiano le basi dei meridiani) con la digitopressione e le pressioni palmari. Tale lavoro manuale viene supportato e arricchito dalle vibrazioni e dai suoni grazie all'utilizzo della campana tibetana e dei cimbali. Un trattamento che rilassa profondamente, ma ha anche un impatto importante sui muscoli, alleggerendone il carico e sui liquidi corporei drenando.
L'intero trattamento viene svolto sul lettino.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Lo stress
- L' energia
- Il punto di percezione
- Basi di medicina tradizionale cinese
- Il sistema somatosensoriale
- Le campane: concordanza di fase
- Trattamento pratico con campane e cimbali

COSTO
€ 300.00
+ IVA

KIT INCLUSO:
Campana e un cimbalo.

CORSO
Massaggio Decontratturante Posturale Gds

Questo massaggio, nasce dagli studi di Gaetano De Simone, massaggiatore del benessere, sportivo ed estetico, con l'obbiettivo di riconoscere una contrattura, di eliminare una contrattura o diminuire il suo fastidio. Inoltre, grazie agli esercizi di ginnastica posturale e stretching passivi e tecniche di PNF inserite nel protocollo, si aiuta la persona a riacquistare la giusta postura e una nuova propriocezione corporea. Lo scopo non è solo quello di eliminare la contrattura nell' immediato, ma fare in modo di rallentare o eliminare la sua ricomparsa. Gran parte delle contratture del sistema muscolare, e della retrazione del tessuto connettivo, hanno come causa in comune, posture errate mantenute nel tempo, atteggiamenti posturali, lavori ripetitivi, fattori emozionali.
Questo massaggio da ben 20 anni, è molto richiesto dalla clientela, per la sua indiscutibile efficacia.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Nascita e obiettivi del massaggio
- Posture errate, contratture e altre lesioni muscolari
- Contratture suddivise per: posture, lavori, sport, emozioni
- Sistema muscolare e nervoso
- Colonna vertebrale e deficit (protrusioni, ernie)
- Il diaframma e i suoi blocchi
- L'ileo psoas e la sua retrazione
- Sublussazione e lussazione cingolo scapolo omerale
- Tessuto connettivale
- Anatomia muscolare ed esercitazioni con programma didattico 3d
- Muscoli agonisti, antagonisti e sinergici
- La postura, la propriocezione, lo stretching statico passivo e pnf
- Test valutativi con scheda valutazione cliente
- Gestione organizzativa degli appuntamenti sulla base della valutazione
- Esercitazioni tra allievi
- Manovre schiena, collo, glutei, bacino, torace
- Indicazioni e controindicazioni

COSTO
€ 400.00
+ IVA
KIT INCLUSO

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Hot Stone

Il Massaggio Hot Stone è un antico trattamento di origine ayurvedica, ovvero massaggio con pietra calda. Per effettuarlo, infatti, si adoperano pietre basaltiche di origine vulcanica, dalle superficie levigate, in grado di trattenere il calore e cederlo lentamente. Le pietre vengono utilizzate sia in forma statica che dinamica, con manovre lente e avvolgenti. Le pietre vengono scaldate nelle apposite valigette riscaldanti o pentole scalda-pietre, a circa 50/60°. Le pietre, con il rilascio lento e graduale del calore, sciolgono le contratture muscolari, migliorano la circolazione e producono un effetto detossinante. Inoltre il massaggio Hot Stone è un grande alleato contro l'accumulo di stress e l'affaticamento in generale, sia fisico che psichico. Il massaggio Hot Stone agisce sui punti di energia, chiamati chakra, riequilibrando la nostra energia vitale.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Origine dell'hot stone
- L'uso delle pietre calde nelle antiche popolazioni
- Illustrazione delle varie pietre utilizzate nel massaggio, e norme di sicurezza sull' utilizzo del kit riscaldante, e organizzazione della postazione di lavoro
- Metodi di pulizia delle pietre
- Le pietre vulcaniche (forme e caratteristiche)
- L' importanza del contatto continuo
- L' energia vitale
- Cenni sui chakra e riequilibrio energetico
- Tecniche di manipolazione e applicazione delle pietre
- Applicazione statica delle pietre
- Applicazione dinamica delle pietre
- Oli indicati di base e oli essenziali
- Ginnastica vascolare pietre calde e fredde
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio hot stone
- Servizio di qualità
- Esercitazioni tra i partecipanti; ripasso unificato

COSTO
€ 300.00
+ IVA
KIT € 35,00

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Ayurvedico Abhyanga

Il Massaggio Ayurvedico fa parte della più ampia scienza della vita indiana.
Questo tipo di massaggio riconosce ogni persona secondo il suo Dosha, ovvero secondo la sua struttura: Vata, Pitta o Kapha. Molti hanno una struttura intermedia rispetto a queste tre categorie. A seconda del Dosha in squilibrio viene applicato un massaggio personalizzato. Il massaggio, secondo la tradizione ayurvedica, è consigliato per allontanare la vecchiaia; nutrire i Dhatu - ovvero i tessuti del corpo, togliere la fatica fisica, mentale emotiva, migliorare la vista, rinforzare il corpo, favorire il sistema digerente, circolatorio, linfatico, escretorio, nervoso, energetico e favorire il sonno e i sogni. Inoltre, per migliorare la concentrazione, rinforzare la pelle, armonizzare i tre Dosha ovvero i caratteri energetici individuali.
Un ciclo organizzato di massaggi aumenta la resistenza alle malattie e migliora lo stato generale della salute, combattendo lo stress, accentuando la percezione e la confidenza con il corpo. L'allievo entrerà nello specifico facendo conoscenza dei 3 Dosha, dei Chakra, degli oli differenti da usare, delle manovre da preferire, dalla velocità di esecuzione e intensità delle manovre etc. La compilazione di una scheda personale, rispondendo a delle domande, permetterà ad ogni allievo di conoscere il suo Dosha. In questo modo si creerà una connessione istantanea tra la parte teorica e quella pratica, rendendo non solo attiva, ma partecipativa l'intera lezione. La parte pratica vera e propria sarà il protocollo delle manovre su tutto il corpo.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Cos' è l'ayurveda
- Il massaggio abyangam
- L'accertamento
- I dosha e la personalizzazione del trattamento
- L'equilibrio
- L'oleazione
- Gli oli
- I chakra, l'energia, altri trattamenti ayurvedici
- Manovre e tecniche
- Protocollo di lavoro su tutto il corpo (posizione seduta, decubito laterale, supina e prona)

COSTO
€ 400.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui

Il Massaggio Hawaiano, denominato anche Lomi Lomi Nui, è un'antichissima tecnica che discende dalle tradizioni delle famiglie hawaiane. La Filosofia Huna radicata e sviluppata nelle terre hawaiane, da sempre, mette il benessere dell'uomo al primo posto. Secondo questa filosofia altamente olistica, la mente rispecchia il corpo e viceversa. Per cui, portando rilassamento ed equilibrio mentale a una persona, anche il fisico migliora notevolmente e lavorando con manovre dolci il corpo, anche i pensieri e l'umore migliorano. Rappresenta un vero e proprio rituale, utilissimo per accompagnare le persone nelle fasi di cambiamento della loro vita. L'operatore, grazie ad esercizi di respirazione e meditazione, riuscirà lentamente ad entrare in sintonia con il corpo e la mente della persona massaggiata, diventando tutt'uno con essa, gli infonderà fiducia e lo aiuterà inconsciamente, a prendere decisioni importanti e a superare i momenti difficili.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia del massaggio lomi lomi
- Filosofia huna; il cambiamento
- Il potere dei pensieri; storia dei kauna
- Significato di aloha
- La ricerca dell'equilibrio personale e lavoro su se stessi
- I nostri limiti, l'autostima
- Mente conscia ed inconscia
- Pretesa, lamentela, accusa (tre parole da eliminare)
- Frasi celebri per pensare
- L'approccio positivo con il cliente
- La nostra missione
- Indicazioni e controindicazioni
- Posizione prona; posizione supina
- Esercitazioni pratiche tra gli allievi e supervisione del docente

COSTO
€ 400.00
+ IVA
KIT INCLUSO

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Riflessologia Plantare

La Riflessologia Plantare è una tecnica antichissima estremamente dolce ed efficace. Era praticata in Oriente da millenni poi fu scoperta e utilizzata dal medico William Fitzgerald, che la introdusse in America e poi si diffuse in tutta l'Europa. Il principio base della riflessologia, è che attraverso delle digito pressioni sui piedi, si entra in connessione con altre zone del corpo. Grazie a questa favolosa tecnica si riesce a capire lo stato di salute e di esercitare anche un'azione di prevenzione. Vengono eseguite delle pressioni con il pollice su una vera e propria mappa di punti riflessi. Grazie allo studio e alla conoscenza della mappa, si riescono a ridurre o ad eliminare molti squilibri e fastidi, riducendo anche gli stati di stress e riequilibrare l'energia vitale. Con il corso di riflessologia plantare, si acquisiscono tutte le nozioni e le informazioni, per acquisire un'abilità manuale per effettuare un trattamento in maniera professionale.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia e introduzione della riflessologia
- Fondamenti del massaggio e teoria zonale
- Disegno della mappa su carta e sul piede e successiva ricerca dei punti riflessi
- Approccio olistico; tecniche di trattamento
- Le tre zone (ossigenazione-assimilazione-eliminazione)
- Descrizione dei vari organi riflessi
- Indicazioni e controindicazioni
- Reazioni al trattamento
- Organizzazione di una seduta, colloquio conoscitivo, durata
- Manovre di massaggio rilassante al piede e caviglia
- Approccio psicosomatico; lettura del piede
- Esercitazioni tra allievi e super visione del formatore

COSTO
€ 300.00
+ IVA

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Californiano

Il Massaggio Californiano è una delle tecniche più conosciute e richieste dalla clientela. Questa tecnica fu elaborata presso l'istituto Esalen in California negli anni 60, con la collaborazione di molti professionisti del settore e psicoterapeuti. Lo studio di questo massaggio, si ispira agli studi psicoterapici della Gestalt, di Elke, Perls, Maslow, Murphy, Price, Reich e Lowen, per cui è una tecnica completissima. Esso pone la sua attenzione sull' importanza del contatto e sugli effetti benefici per l'uomo. L'operatore ha un compito delicatissimo, quello di comunicare amore verso il ricevente, portandolo lentamente a fidarsi e ad abbassare le autodifese costruite nel tempo. Ricordiamoci che in quel periodo l'America era in piena guerra del Vietnam.
I gruppi terapeutici cominciarono a lavorare sui reduci di guerra e notarono che queste povere persone, avevano un bisogno di contatto umano altissimo, e sentivano il bisogno, anche se respinto, di fidarsi, di abbandonarsi, volevano protezione, consolazione, per tutti gli orrori che avevano vissuto. I benefici del massaggio Californiano vanno dal rilascio di tensioni fisiche ed emotive, al rilassamento, alla liberazione di blocchi emotivi, alla percezione del proprio corpo, sotto l'influenza del tocco, insomma un vero e proprio ascolto di se.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia; applicazioni ed effetti
- La gestalt
- Consapevolezza delle proprie emozioni
- Non lasciarsi condizionare dagli eventi negativi
- Indicazioni e controindicazioni
- L'importanza del pensiero positivo
- La ricerca dell'equilibrio
- Le 5 aree di appartenenza
- Il contatto; l'ascolto
- Corazze di reich
- Lo stress, causa ed effetto
- Gestione dello stress
- EFT (emotional freedom techniques) (tecnica di liberazione delle emozioni)
- Esercitazioni tra gli allievi con supervisione del formatore

COSTO
€ 300.00
+ IVA

KIT INCLUSO

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CORSO
Massaggio Bioenergetico

Secondo la Bioenergetica, la mente ed il corpo sono uniti da un legame di connessione profonda. Questo massaggio si basa sull'idea che l'essere umano è un'unica entità, costituita da corpo e mente siamo ciò che pensiamo di essere.
La bioenergetica deve la sua nascita e la sua elaborazione ad Alexander Lowen, allievo e paziente di Whilhelm Reich, a sua volta allievo di Freud e padre storico della psicoanalisi. Reich intuì che l'uomo, trattanendo delle emozioni, diventa prigioniero di una vera e propria corazza muscolare e caratteriale. Essa è formata da tutti gli atteggiamenti di autodifesa che mette in atto l'individuo, per bloccare alcune delle emozioni. L'energia si blocca in alcune parti del corpo che si trasformano in atteggiamenti posturali ,contratture,respirazione alterata etc.
Questo massaggio utilizza numerose manualità ed esercizi corporei, per riportare un equilibrio sia fisico che psicologico,in maniera dolce e amorevole.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Introduzione al corso
- La bioenergetica - l'analisi bioenergetica
- Cenni storici sulla bioenergetica -freud, reich e lowen,le differenze
- L'energia e i blocchi energetici
- Le corazze caratteriali
- Le tecniche più utilizzate oltre al massaggio
- La respirazione
- Il grounding
- Benefici - controindicazioni.
- Esercitazioni tra i partecipanti
- Condivisione dell' esperienza vissuta

COSTO
€ 300.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Relax - Metodo “Liliana Paduano”

Il massaggio RELAX METODO LP è molto più di un trattamento che allenta stress e tensioni, è una vera coccola per tutti e porta con sé un rinnovato benessere. È effettuato con l’uso di oli caldi, neutri, personalizzati con l’aggiunta di oli essenziali.
Esso può essere eseguito secondo un approccio Occidentale o Olistico: al primo fa capo un modulo lavorativo più settoriale e tecnico, con un approccio più “mirato ad una problematica specifica”, ma non per questo non efficace .
L’approccio Olistico invece prevede un METODO di lavoro mirato alla totalità della persona, dalla mente al corpo, entrando in contatto con le emozioni della persona da trattare.
In ogni caso viene sempre percepito come una panacea a tutti i fastidi quotidiani.

Benefici:
- Combatte L’insonnia
- Allevia Il Senso Di Fatica
- Allevia Dolori E Contratture Muscolari
- Riattiva La Circolazione
- Riequilibrio Energetico
- Miglioramento Dell’umore

PROGRAMMA DIDATTICO

- Omprensione dello stress: cause, effetti e impatto sul corpo e sulla mente
- Origini e filosofia del massaggio relax
- L’importanza dell’ascolto e del contatto nel rapporto con il cliente
- Rilassarsi per poter trasmettere rilassamento: principi e tecniche
- Preparazione della postazione di lavoro: igiene, ordine e atmosfera
- Cura e preparazione del professionista: abbigliamento, igiene personale e mentalità
- Postura corretta: per ottimizzare il lavoro ed evitare tensioni fisiche
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio relax: quando e come applicarlo in sicurezza
- Metodo liliana paduano: caratteristiche distintive e approccio unico
- Applicazione pratica del massaggio: dalle tecniche fondamentali alla simulazione su modelli

COSTO
€ 400.00
+ IVA

KIT INCLUSO

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Deep Tissue Massage

Il protocollo del massaggio DEEP TISSUE MASSAGE è stato studiato e analizzato da Gaetano De Simone professionista del settore da oltre 37 anni. Si basa su un approccio integrato che unisce varie tecniche di manipolazione corporea per ottenere un risultato globale sul corpo e sulla mente del cliente. La metodologia si concentra su più aspetti interconnessi: la postura, la percezione corporea, le contratture mio-fasciali e il miglioramento della mobilità e del benessere generale.

TECNICHE CHE APPRENDERAI DURANTE IL CORSO

Deep Tissue Massage: Un massaggio profondo che mira alla fascia muscolare e al rilascio di tensioni accumulate. È particolarmente indicato per chi soffre di cattiva postura, contratture e stress muscolare cronico.

Rolfing: Un metodo di manipolazione che si concentra sull'allineamento del corpo rispetto alla forza di gravità. Agisce in particolare sulla fascia per riorganizzare la struttura corporea.

PROGRAMMA DIDATTICO/ PRATICO TEORICO

- Anatomia
- I muscoli
- Lesioni muscolari
- Il tessuto connettivo
- Funzione e adattamento e reazione della fascia
- Recettori muscolari
- Gli stati emozionali
- La propriocezione
- Riprogrammazione corporea
- L' importanza dello stretching
- Deep tissue massage
- Rolfing
- Esame della postura
- Esercitazioni pratiche

COSTO
€ 300.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Sportivo Pre-Gara

Il Massaggio sportivo pre-gara ha il compito di preparare l'atleta per la competizione che deve affrontare. Si utilizza tutta una serie di manovre precise per riscaldare la muscolatura e abbassare il rischio di eventuali infortuni. Questo tipo di massaggio sportivo viene suddiviso per zone, a seconda dello sport e del ruolo dell' atleta. Esso non agisce solo a livello fisico, ma anche psicologico, migliorando il benessere globale dell' atleta ed agendo anche a livello motivazionale.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Caratteristiche di questa tipologia di massaggio
- Tempi tecnici del massaggio pre-gara
- Posizioni dell'atleta durante il massaggio
- Postura dell'operatore durante il massaggio
- Tempi di esecuzione del massaggio
- Velocità di esecuzione delle manovre
- Illustrazione delle manovre utilizzate per questo protocollo
- Esercizi per allenare entrambi gli arti dell'operatore (arto superiore destro e sinistro)
- Varianti delle manovre e delle posizioni
- Indicazioni e controindicazioni
- Stretching si /no
- Suddivisione per sport e scelta dei comparti muscolari da trattare
- Prodotti adatti al massaggio pre gara
- Esercitazioni tra allievi con super visione del formatore

COSTO
€ 300.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Sportivo Infra-Gara

Il Massaggio sportivo infra-gara mira a mantenere calda ed efficiente la muscolatura durante le pause delle competizioni sportive (1 tempo, 2 tempo, recuperi, ecc.). Anche in questo caso le manovre vengono scelte con cura dal massaggiatore e personalizzate di volta in volta, verificando la presenza di piccoli traumi per escludere la comparsa di lesioni serie.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Caratteristiche di questa tipologia di massaggio
- Differenze dal massaggio pre-gara
- Tempi tecnici
- Velocità e pressione della manualità
- Quando e dove eseguirlo
- Posizioni dell'atleta
- Posture dell' operatore
- Trattamento di eventuali fastidi lamentati dall' atleta
- Stretching si /no
- Illustrazione delle manovre
- Eventuali varianti
- Indicazioni e controindicazioni
- Suddivisione per sport e scelta dei comparti muscolari da trattare
- Prodotti adatti al massaggio
- Esercitazioni tra allievi con super visione del formatore

COSTO
€ 150.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CORSO
Tecniche di Stretching

Lo stretching per un atleta è di fondamentale importanza e conoscere le tecniche una per una, consente di ottimizzare e personalizzare i trattamenti. Un muscolo deve essere forte sia nella contrazione che nell' allungamento, dunque, seguendo le giuste sessioni di stretching, si migliora in maniera esponenziale l'elasticità, diminuendo il rischio di infortuni gravi (stiramenti e strappi). Si partirà dalle tecniche ideate da Bob Anderson fino alle più moderne tecniche di PNF che verranno di volta in volta proposte sia in forma attiva che passiva.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia dello stretching
- Anatomia muscolare reazione del sistema muscolare all'allungamento
- Tipologie di stretching
- La propriocezione
- La respirazione
- Allungamento muscolare senza crea re danni
- Lo stretching applicato alle varie tipologie di massaggio sportivo
- Le posture dell'operatore per eseguire lo stretching passivo durante il massaggio
- Le articolazioni
- Il tessuto connettivo e la sua retrazione
- Esecuzione dello stretching per distretti muscolari
- Tecniche avanzate di stretching il pnf
- Indicazioni e controindicazioni
- Tempi e modalità di esecuzione
- Esercitazioni tra allievi con super visione del formatore

COSTO
€ 300.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Sportivo Post-Gara

Il Massaggio sportivo post-gara viene utilizzato nell' immediato momento in cui termina una gara e anche nelle 48 ore successive. Aiuta l'atleta a rilassarsi, scaricare lo stress, accelerare i tempi di recupero, verificare eventuali traumi riportati e scegliere le tecniche più appropriate per risolvere i disturbi ed i fastidi emersi dopo la gara, continuando a mantenere alte le prestazioni.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Tipologie di massaggi post gara
- Utilizzo dei massaggi post gara
- Tempi tecnici
- Differenza dagli altri massaggi
- Velocità e pressione della manualità
- Scelta della manualità
- Trattamento delle contratture
- Varianti
- Valutazione della muscolatura dell'atleta
- Indicazioni e controindicazioni
- Quando e dove eseguirlo
- Posizioni dell'atleta
- Posture dell'operatore
- Trattamento di eventuali fastidi lamentati dall' atleta dopo la competizione
- Prodotti adatti a questo tipo di massaggio
- Esercitazioni tra allievi con super visione del formatore

COSTO
€ 250.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Valutazione Posturale

Il corso di valutazione posturale è un'opportunità di apprendimento sulle principali tecniche di posturologia e le loro. Gli allievi esploreranno la storia della posturologia, definiranno il concetto di postura e studieranno il sistema muscolare e i recettori posturali. Verranno analizzate le differenze tra postura statica e dinamica, nonché le possibili alterazioni posturali. Inoltre saranno affrontate le posture specifiche, le alterazioni posturali nei vari sport e le metodologie di valutazione. Gli allievi impareranno i principali test posturali, la lettura e l'interpretazione dei risultati, la compilazione della scheda posturale e l'importanza della prevenzione in ambito sportivo. La collaborazione con professionisti del settore sarà sottolineata, e le esercitazioni pratiche saranno supervisionate per garantire una formazione completa e approfondita.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia della posturologia
- Definizione di postura
- Sistema e muscoli posturali
- Recettori posturali
- Postura statica e dinamica
- Alterazioni posturali
- Posture nelle varie tipologie di sport
- Visione e valutazione della postura
- Principali test posturali
- Lettura dei test posturali e scelta dei trattamenti
- Scheda posturale
- La prevenzione nello sport sia amatoriale che agonistico
- Limiti dell' operatore
- L' importanza della collaborazione con professionisti del settore
- Esercitazioni tra gli allievi con super visione del formatore

COSTO
€ 200.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Taping Neuromuscolare

La tecnica del Taping NeuroMuscolare (NMT) si basa sull'agevolazione dei movimenti cutanei e muscolari in modo da ottenere un effetto biomeccanico terapeutico sulle zone trattate. I muscoli rappresentano uno dei bersagli più importanti su cui agisce il taping neuromuscolare, con effetti indiretti sulla circolazione venosa e linfatica e sulla temperatura corporea.
Il nastro che viene utilizzato è uno strato di cotone di pochi millimetri di spessore con adesivo acrilico spalmato a onde. La superficie adesiva è protetta da carta removibile; il nastro presenta un'elasticità sovrapponibile a quella cutanea, è elastico solo in lunghezza e resiste all'acqua.
L'applicazione insieme al movimento del corpo produce micromovimenti del nastro che stimolano i recettori cutanei e quelli degli strati sottostanti determinando una risposta muscolare riflessa. Il nastro si applica con vari gradi di tensione che dipendono dall'effetto terapeutico desiderato e la sua speciale struttura ondulata aerata permette la traspirazione locale.
Lo scopo del corso consiste nel far conoscere ed apprendere il corretto uso del taping e delle sue peculiarità a seconda del suo utilizzo e come applicarlo sui vari distretti corporei. Si darà rilevanza alla differenza inerente le problematiche che scaturiscono dai diversi tipi di sport. Al termine del corso si avranno quindi conoscenze su come questa tecnica biomeccanica, non invasiva.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia del taping muscolare
- Caratteristiche del nastro
- Effetti del taping
- Origine e inserzione muscolare dei muscoli trattati
- Principali traumi nello sport
- Differenza tra le varie applicazioni di taping (drenanti, decompressivi, compressivi)
- Limiti dell'operatore in base alle scelte dell'applicazione
- Tipologia dei tagli
- Scelta dei vari tagli
- Ancoraggio e code
- Esercitazioni di taglio del taping
- Differenza tra contrazione eccentrica e concentrica;
- Sopportabilità e durata di applicazione del taping
- Indicazioni e controindicazioni
- Rimozione del nastro
- Applicazioni ed esercitazioni pratiche tra gli allievi con super visione del formatore

COSTO
€ 350.00
+ IVA
KIT INCLUSO

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Anatomia Palpatoria

Il programma didattico si propone di fornire una panoramica completa sull'anatomia, la morfologia e la fisiologia del corpo umano. Gli studenti saranno introdotti alle diverse tipologie di anatomia, studieranno la struttura dei vari organi e apprenderanno il funzionamento del corpo in condizioni normali e di salute.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Definizione di anatomia e origine del termine
- Diversi tipi di anatomia: veterinaria, normale, topografica, patologica, vegetale, microscopica ed artistica
- Studio della morfologia e struttura delle cellule
- Approfondimento sui tessuti che compongono il corpo umano
- Organizzazione degli organi a partire dai tessuti
- Esplorazione degli apparati e sistemi che costituiscono il corpo umano
- Analisi del ruolo di ciascun apparato nel funzionamento complessivo dell'organismo
- Definizione e significato della fisiologia
- Studio delle situazioni di normalità e salute nel corpo umano

COSTO
€ 350.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Slimassage Dren, Face, Sculpt

Il Corso Massaggio Slimassage Completo dell'Accademia Liliana Paduano è un pacchetto in offerta che dà la possibilità di frequentare ad un prezzo vantaggioso tutti e 3 i moduli: **Slim BodyDren, Slim BodySculpt, Myface Massage.**
Il metodo Slimassage è stato ideato da Teresa Guarino, docente di Massaggio ed Estetica all'Accademia Liliana Paduano. Questa straordinaria tecnica di massaggio nasce nel 2014 dall'esigenza di creare un sistema di lavoro pratico ed efficace, in grado di dare risultati eccezionali già dalle prime sedute. Alla base della creazione del metodo di lavoro vi è uno studio ventennale sulla fisiologia e l'anatomia nonché alla pratica costante su migliaia di soggetti con i relativi inestetismi.
Il corso prepara l'operatore a trattare adiposità localizzate e modellamento corporeo con il supporto delle conoscenze anatomiche e fisiologiche acquisite durante la parte teorica del corso.

PROGRAMMA DIDATTICO

Modulo Slim BodyDren:

- Il Sistema Linfatico
- La formazione dell'edema diagnostica e riconoscimento dell'inestetismo
- Inestetismi e psicosomatica
- Demo pratica su modella
- Pratica dei corsisti

Modulo Slim BodySculpt:

- Differenza tra adipe localizzato e cellulite
- Diagnostica e protocollo
- Personalizzati inestetismi e psicosomatica
- Demo pratica su modella
- Pratica dei corsisti

Modulo Myface Massage:

- Muscolatura del Cranio
- Mimica facciale
- Invecchiamento cutaneo
- Demo pratica su modella
- Pratica dei corsisti

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Promozione Slim Massage

1. Offerta 2 Corsi (a scelta):
€ 500,00 + IVA anziché ~~€ 600,00 + IVA~~

2. Offerta 3 Corsi:
€ 750,00 + IVA anziché ~~€ 900,00 + IVA~~

CORSO
Linfodrenaggio Professionale Metodo Emil Vodder

Il Corso di Linfodrenaggio Professionale Metodo Emil Vodder dell'Accademia Liliana Paduano fornisce una formazione completa sulle tecniche originali del linfodrenaggio manuale secondo il Metodo Vodder, garantendo un apprendimento preciso e professionale.

Questa tecnica di massaggio si basa su manovre delicate e ritmate che stimolano il sistema linfatico, favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e indirizzando la linfa stagnante verso i naturali punti di evacuazione.

Utilizzato anche in ambito medico, in particolare per il trattamento di edemi post-operatori, il linfodrenaggio manuale è stato sviluppato dal medico danese Emil Vodder e oggi è riconosciuto a livello internazionale per la sua efficacia.

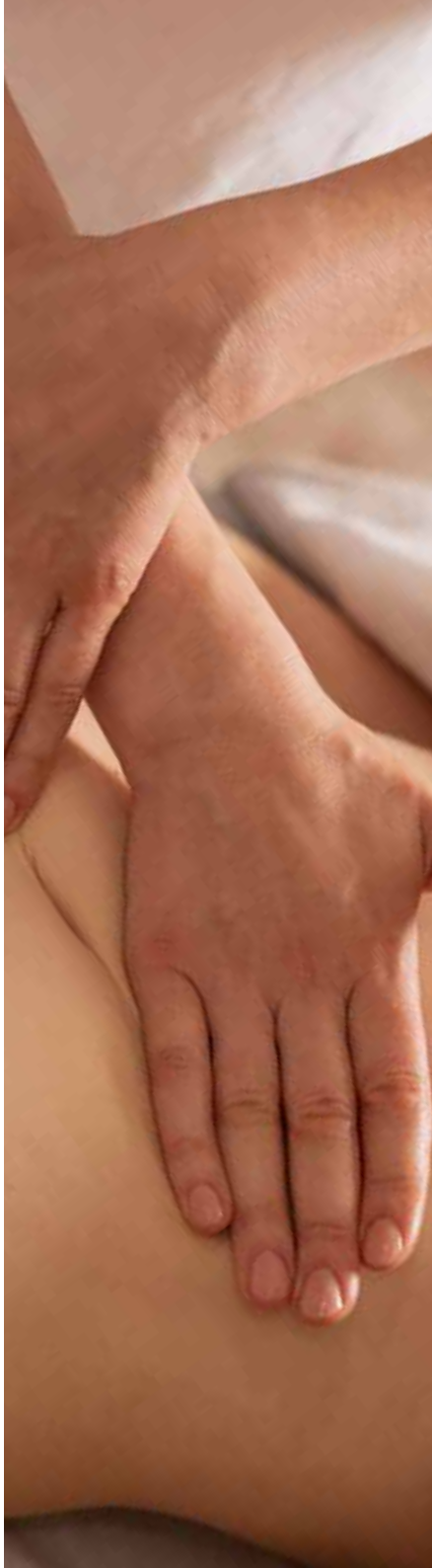
PROGRAMMA DIDATTICO

- Il sistema vascolare linfatico
- La linfa composizione e capacità di trasporto del sistema linfatico
- Dinamica dei collettori linfatici
- Carico di pertinenza linfatica
- L'equilibrio di starling
- Filtrazione e riassorbimento
- La cisterna del pecquet e il dotto toracico
- I linfonodi anatomia e funzioni
- Territori tributari delle principali stazioni linfatiche
- Edemi
- Controindicazioni relative ed assolute
- Drenaggio linfatico manuale nell'ambito della chirurgia plastica e ricostruttiva

COSTO
€ 750.00
+ IVA

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione



CORSO
Epilazione Cera (Tutti i Metodi)

Il Corso Epilazione Cera dell'Accademia Liliana Paduano insegna tutte le tecniche di epilazione.
L'epilazione è una pratica igienico-estetica volta ad eliminare i peli superflui del corpo: gambe, baffetti, zona bikini, braccia, pettorali, ecc.
Durante il corso si impareranno diverse tecniche del trattamento: dall'uso della cera a freddo e a caldo, al rullo, alla decolorazione e ai prodotti post-epilatori. Gli allievi impareranno a scegliere i prodotti più adatti per ogni tipo di pelle e situazione, migliorando così l'esperienza complessiva dei clienti e assicurando risultati ottimali e duraturi.
Grazie a questa formazione completa e dettagliata, i partecipanti saranno pronti a offrire servizi di epilazione professionali e di alta qualità, rispondendo alle varie esigenze estetiche dei loro clienti e garantendo un elevato standard di igiene e sicurezza.

PROGRAMMA DIDATTICO

Materie Pratiche

- Dimostrazione epilazione con resina a freddo e a caldo
- Pratica trattamenti epilatori completi in tutte le parti del corpo (ascelle, inguine, basette, baffi, ecc.).
- Igiene, disinfezione e sterilizzazione

Materie Teoriche

- Anatomia e fisiologia del pelo. Anomalie nella crescita del pelo (ipertricosi e irsutismo)
- Analisi critica dei vari metodi di depilazione temporanea
- Cosmetici post-epilatori

COSTO
€ 400.00
+ IVA

KIT € 100,00

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Riattivante Lipolitico

Il Corso Massaggio Riattivante Lipolitico dell'Accademia Liliana Paduano insegna tecniche manuali mirate alla riattivazione del metabolismo attraverso la termogenesi, favorendo l'equilibrio delle funzioni ormonali.
Una competenza fondamentale per gli operatori olistici che desiderano intervenire efficacemente su inestetismi come cellulite, adiposità localizzate e sovrappeso.
Il protocollo integra manovre lipolitiche e circolatorie-drenanti, agendo in profondità sull'intero organismo. Il trattamento stimola il metabolismo basale e promuove il drenaggio interstiziale, ottimizzando i risultati in modo naturale ed efficace.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Metabolismo
- Anabolismo e catabolismo
- Il metabolismo basale
- Fattori che influenzano il metabolismo basale
- Adiposità
- Termoregolazione
- Termogenesi
- Catecolamine
- Termo dispersione
- Cos'è il massaggio riattivante lipolitico
- Pratica del massaggio in posizione supina
- Pratica del massaggio in posizione prona

COSTO
€ 300.00
+ IVA

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Connettivale Riflessogeno

Il Corso di Massaggio Connettivale Riflessogeno dell'Accademia Liliana Paduano è rivolto a estetiste, operatori del benessere, fisioterapisti e altri professionisti che desiderano aggiungere valore alla propria professionalità.
Questa tecnica permette di risolvere numerose problematiche, agendo su inestetismi come la cellulite, contratture muscolari, aderenze del connettivo e migliorando l'aspetto del viso con tecniche anti-aging. Inoltre, migliora la funzione dei visceri e degli organi collegati per via riflessa, agendo attraverso stimolazioni di specifiche zone della cute note come dermatomeri.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Origini storiche del massaggio
- Benefici, controindicazioni e meccanismo d'azione
- Sistema nervoso autonomo e dermatomeri
- Tessuti connettivali e relative problematiche (cellulite, contratture, aderenze)
- Manualità del massaggio: indicazioni, caratteristiche, uso corretto delle mani
- Esercitazioni pratiche tra allievi
- Manovre su schiena, bacino, glutei
- Manovre arti inferiori in posizione prona e supina
- Manovre su addome, diaframma, ileo psoas
- Manovre su torace e gran pettorale (differenze uomo/donna)
- Manovre arti superiori, piedi e viso
- Manovre distensive aggiuntive
- Test valutativi, scheda cliente e personalizzazione del trattamento
- Organizzazione degli appuntamenti in base alla valutazione

COSTO
€ 390.00
+ IVA

KIT INCLUSO

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Thai Massage

Il Corso Thai Massage dell'Accademia Liliana Paduano guida alla scoperta di una delle tecniche di massaggio più antiche e affascinanti, riconosciuta dalla medicina tradizionale thailandese.
Attraverso un percorso formativo completo, gli allievi imparano a eseguire correttamente manovre e manipolazioni come pressioni, stiramenti e allungamenti, ispirate a shiatsu, ayurveda e yoga passivo.
Il massaggio thailandese apporta numerosi benefici fisici e mentali, svolgendo un ruolo importante anche nella prevenzione e nel riequilibrio energetico.
Il corso approfondisce i due principali metodi della tradizione thai - quello del nord e quello del sud della Thailandia - evidenziandone differenze, approcci e peculiarità culturali.
Ampio spazio è dedicato alla storia, agli utilizzi e ai limiti della tecnica, con un focus sulle finalità olistiche del trattamento: rilassamento profondo, miglioramento della postura, alleviamento dei dolori muscolari, riattivazione della circolazione venosa e linfatica, maggiore elasticità e flessibilità corporea.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Origini e principi energetici del massaggio thai
- Linee sen, benefici, controindicazioni
- Differenze tra stile del sud (wat pho) e del nord (chiang mai)
- Postura, tocco, respirazione e centratura dell'operatore
- Tecniche in posizione supina, prona e seduta
- Stretching, thai yoga e esercitazioni pratiche
- Sbocchi lavorativi nel settore benessere

COSTO
€ 450.00
+ IVA

KIT INCLUSO

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Coppettazione

Il Corso di Massaggio Coppettazione dell'Accademia Massaggio Liliana Paduano combina tradizione e innovazione, insegnando tecniche antiche della medicina cinese e mostrando l'uso delle coppette per migliorare il flusso energetico e alleviare tensioni muscolari. Le coppette vengono applicate sia in modo statico che dinamico. Il corso approfondisce anche la sicurezza operativa, le indicazioni e le controindicazioni nel campo estetico, sportivo e olistico.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Storia della coppettazione
- Indicazioni (estetiche, olistiche, sportive)
- La ritenzione idrica, la cellulite, il tessuto connettivo, le contratture, i meridiani
- Utilizzo corretto delle coppette
- Illustrazione del kit didattico
- Pulizia delle coppette
- Messa in sicurezza dell'ambiente, propria e del cliente
- Fattori di rischio

COSTO
€ 370.00
+ IVA

KIT INCLUSO DEL VALORE DI € 30,00 CHE COMPRENDE COPPETTE IN VETRO

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Madero Colombiano Viso

Il Corso di Massaggio Colombiano Viso insegna la particolare tecnica del massaggio viso colombiano che si esegue con piccoli strumenti in legno, uniti a particolari gesti della mano e delle dita che vanno a rilassare e distendere la pelle.
È uno dei trattamenti viso più ricercati nei centri estetici e nei saloni del benessere, in quanto produce effetti drenanti, tonificanti, ossigenanti e detossinanti.
Il Corso di Massaggio Colombiano Viso illustrerà le tecniche per combattere la flaccidità di viso, collo e decolleté e ridurre inestetismi come doppio mento, rughe e gonfiore.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Cenni storici e origini del massaggio
- Benefici e controindicazioni
- Funzione e meccanismo d'azione
- Schema del sistema nervoso autonomo
- Dermatomeri
- Tessuti connettivali propriamente detti e altri tessuti connettivali
- Cellulite, contratture, retrazioni connettive, aderenze
- Indicazioni e caratteristiche delle manualità del massaggio, preparazione ed uso corretto delle mani
- Esercitazioni tra gli allievi
- Manovre specifiche per viso, collo e decolleté
- Utilizzo degli strumenti in legno
- Tecniche di rilassamento e distensione
- Test valutativi con scheda valutazione cliente e personalizzazione trattamento
- Gestione organizzativa degli appuntamenti sulla base della valutazione

COSTO
€ 200.00
+ IVA
KIT € 40,00

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Madero Colombiano Corpo

Il Corso di Massaggio Madero Colombiano Corpo forma professionisti del benessere in una tecnica innovativa che utilizza strumenti in legno per lavorare profondamente sul tessuto connettivo e stimolare i fibroblasti. Il corso, rivolto a estetiste, operatori del massaggio e professionisti affini, insegna l'uso di strumenti come cilindri, coppe e spatole per migliorare la circolazione, drenare liquidi e stimolare il metabolismo.

PROGRAMMA DIDATTICO

TEORIA

- Storia del Massaggio Colombiano
- Risposta fisiologica al massaggio (stimolazione dei fibroblasti)
- Gli strumenti in legno
- Benefici e Controindicazioni

PRATICA

- Riduzione della Cellulite
- Tonificazione dei Tessuti
- Drenaggio Linfatico
- Rilassamento Muscolare
- Stimolazione del Metabolismo
- Detossificazione
- Miglioramento della Circolazione

COSTO
€ 360.00
+ IVA
KIT € 60,00

ATTESTATO
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

CORSO
Massaggio Cranio Sacrale

Il Corso di Massaggio Cranio Sacrale dell'Accademia Liliana Paduano è rivolto a tutti coloro che operano in campo estetico, delle discipline bionaturali e del massaggio, che vogliono ampliare le loro conoscenze e proporre trattamenti innovativi.
Il riequilibrio cranio-sacrale è una tecnica dolce e delicata, non invasiva, che aiuta a eliminare eventuali blocchi e a ristabilire una profonda condizione di benessere.
Consente all'operatore di intervenire sull'intero organismo, stimolando e assecondando il naturale ritmo cranio sacrale con un tocco leggero sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale. Le leggerissime pressioni sulla compressione delle ossa del cranio, dell'osso sacro e della colonna vertebrale (testa, collo, schiena, bacino) agiscono sul flusso del liquido cerebrospinale, coinvolgendo l'intero organismo e inducendo uno stato di benessere generale, a livello fisico ed emotivo, influenzando anche il sistema ormonale e quello immunitario, la postura e la respirazione.

PROGRAMMA DIDATTICO

- Metabolismo
- Anabolismo e catabolismo
- Il metabolismo basale
- Fattori che influenzano il metabolismo basale
- Adiposità
- Termoregolazione
- Termogenesi
- Catecolamine
- Termo dispersione
- Cos'è il massaggio riattivante lipolitico
- Pratica del massaggio in posizione supina
- Pratica del massaggio in posizione prona

COSTO
€ 500.00
+ IVA

KIT INCLUSO

ATTESTATO

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

#THEBEAUTYUNIVERSITY

OFFICE: CORSO Arnaldo Lucci, 156 - 80142 Napoli - **TELEPHONE**: +39 081 19090513
MOBILE FOR SMS & WHATSAPP: +39 342 327 3134 - **E-MAIL**: info@accademialilianapaduano.it
WEB: www.accademialilianapaduano.it